



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.  
Россошанский Е.К./



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ  
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

7 день "6" октябрь 2025 г.

|                  | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                  |                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
|                  | Завтрак                                   |           |                  |      |          |                         |             |                  |
|                  | Макроны с сыром                           | 220       | 12               | 17,1 | 46,1     | 386,3                   | 210         | ТТК              |
|                  | Какао с молоком                           | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                     | 396         | ТТК              |
|                  | Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
|                  | Фрукты свежие (ГРУША)                     | 100       | 0,4              | 0,4  | 9,5      | 45                      | 3           | ТТК              |
| Итого за Завтрак |                                           | 560       | 22,1             | 23   | 95       | 657,3                   |             |                  |
|                  | Обед                                      |           |                  |      |          |                         |             |                  |
|                  | Салат из квашеной капусты с зеленым луком | 100       | 1,6              | 4    | 5,1      | 64                      | 40          | 2008             |
|                  | Бульон с лапшой, зеленью и птицей         | 250/15    | 4                | 2    | 12       | 112                     | 110         | ТТК              |
|                  | Гуляш                                     | 120       | 12,7             | 9,3  | 12       | 182,5                   | 259         | ТТК              |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                | 180       | 3,2              | 8,5  | 33,7     | 233,1                   | 320,01      | ТТК              |
|                  | Сок Абрикосовый                           | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный          | 60        | 2,7              | 1,5  | 17,3     | 78                      | 7           | ТТК              |
|                  | Батон обогащенный                         | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
|                  | Итого за Обед                             | 965       | 28,4             | 27,6 | 120,6    | 870,1                   |             |                  |
| Итого за день    |                                           | 1525      | 50,5             | 50,6 | 215,6    | 1527,4                  |             |                  |

Заведующий производством Асанова