

Школа

ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

1-4 классы

День

26.09.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                          | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189     | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным                         | 150      |      | 207          | 5     | 6    | 32       |
|            | гор.напиток | ТТК№266 | Какао с молоком                                                | 200      |      | 112          | 7     | 4    | 19       |
|            | хлеб        | 3       | Бутерброд с маслом                                             | 25       |      | 90           | 2     | 5    | 10       |
|            | фрукты      | 423     | Йогурт массовая доля жира 2,5                                  | 210      |      | 161          | 6     | 5    | 22       |
|            |             |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | ТТК-017 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным                 | 60       |      | 51           | 1     | 3    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 65      | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 200      |      | 97           | 3     | 3    | 11       |
|            | 2 блюдо     | ТТК-91  | Биточки особые                                                 | 90       |      | 215          | 12    | 10   | 25       |
|            | гарнир      |         | Пюре картофельное                                              | 150      |      | 148          | 3     | 5    | 22       |
|            | сладкое     | 442     | Сок абрикосовый                                                | 200      |      | 87           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | к/к     | Батон обогащенный микронутриентами                             | 20       |      | 58           | 2     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  | к/к     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами              | 40       |      | 52           | 2     | 1    | 12       |
|            |             |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                |          |      |              |       |      |          |