



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/ Россошанский Е.К.

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадтского района
Асанова И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 134,60 руб.

Обед: 201,80 руб.

9 день "24" сентября 2025 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
	Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3	2012
	Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204	ТТК
	Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак		655	22,5	22	91	679,4		
	Обед							
	Огурец свежий	100	0,8	0,2	3,3	15	11	ТТК
	Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76	ТТК
	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
	Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
	Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
	Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед		965	28	27,8	116,5	818,7		
Итого за день		1 620	50,5	49,8	207,5	1498,1		

Заведующий производством

Мед. Лопухина