

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День	18.09.2025
-------	--	-----------	------------	------	------------

ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп 1-4 классы

1-4 классы

День 18.09.2025

18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		293	14	13	33
	гор.напиток	ТТК№393	Чай с сахаром	200		34	0	2	8
	хлеб	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	35		130	2	5	18
	фрукты	368	Яблоко свежее	100		47	0	0	10
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	Помидор свежий	60		54	1	3	6
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский	200		111	3	3	19
	2 блюдо	256	Плов	240		291	13	11	36
	гарнир	125							
	сладкое	ТТК №44	Напиток из плодов шиповника	200		103	1	0	24
	хлеб бел.	к/к							
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
			Молоко в инд упаковке 3,2% жирностью	200		120	6	6	9