Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2025 г.
/_____/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадтского района
_____/И.Н. Асанова/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 134,60 руб.
Обед: 201,80 руб.

7 день "8" сентября 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макроны с сыром	220	12	17,1	46,1	386,3	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	560	22,1	23	95	657,3		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	1,6	4	5,1	64	40	2008
Бульон с лапшой, зеленью и птицей	250/15	4	2	12	112	110	ТТК
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,2	8,5	33,7	233,1	320,01	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28,4	27,6	120,6	870,1		
Итого за день	1525	50,5	50,6	215,6	1527,4		

Заведующий производством _____ Мороз Н.Н.