Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга			Отд./корп	1-4 классы			День	05.09.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом						
Завтрак	гор.блюдо	189	сливочным	160		318	15	18	30
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88	1	1	15
	хлеб	1	Бутерброд с джемом	30		81	2	1	18
	фрукты	к/к	Апельсин	100		43	1	0	8
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Винегрет овощной	60		73	1	5	4
			Суп картофельный с вермишелью птицей и						
	1 блюдо	95	зеленью петрушки	210		113	5	4	17
	2 блюдо	TTKNº-28	Голубцы ленивые	240		276	12	9	29
	гарнир	TTK№-340							
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
	хлеб черн.	к/к	микронутриентами	40		52	2	1	12