

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 31.03.2025 г.  
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
И.Н. Асанова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ  
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

11 день " 25 " апрель 2025  
г.

| Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|---------------------|
|                                                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |                     |
| Завтрак                                                              |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Бутерброд с маслом                                                   | 20/5      | 1,6              | 4,6  | 10,3     | 90,1                       | 1              | 2012                |
| Каша рисовая жидкая с<br>маслом сливочным                            | 200       | 8,1              | 9,7  | 40,1     | 283,3                      | 90             |                     |
| Какао с молоком                                                      | 200       | 6,5              | 3,5  | 18,9     | 112                        | 396            |                     |
| Йогурт массовая доля жира<br>2,5%                                    | 210       | 6,3              | 5,2  | 22       | 160,6                      | 435            |                     |
| Итого за Завтрак                                                     | 635       | 22,5             | 23   | 91,3     | 646                        |                | ТТК                 |
| Обед                                                                 |           |                  |      |          |                            |                |                     |
| Салат из свеклы отварной с<br>маслом растительным                    | 100       | 1,4              | 5,2  | 8,1      | 84,9                       | 33             | 2012                |
| Щи из квашеной капусты с<br>картофелем, мясом,<br>сметаной и зеленью | 250       | 6,1              | 4,7  | 11,6     | 116,7                      | 85             |                     |
| Биточки Особые                                                       | 100       | 11               | 10   | 25,5     | 220                        | 271            |                     |
| Пюре картофельное                                                    | 180       | 3,5              | 5,6  | 23,4     | 157,5                      | 335            |                     |
| Сок Абрикосовый                                                      | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                       | 442            | 2008                |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                                  | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                         | 5              | 2008                |
| Батон обогащенный                                                    | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                        | 4              | ТТК                 |
| Итого за Обед                                                        | 910       | 28               | 28,8 | 120,6    | 831,6                      |                | ТТК                 |
| Итого за день                                                        | 1 545     | 50,5             | 51,8 | 211,9    | 1477,6                     |                |                     |

Заведующий производством

Мельничук М.А.