



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
*Асанова* /И.Н. Асанова/

### СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

**Завтрак: 119,63 руб.**

Обед: 179,45 руб.

10 день "10" апреля 2025

| Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с джемом                | 20/20     | 2                | 0,7  | 23,8     | 109                     | 2           | 2012             |
| Каша пшенная жидкая               | 200/10    | 16               | 18,5 | 34,2     | 370,1                   | 189         | ТТК              |
| Чай с молоком и сахаром           | 200       | 1,8              | 1,3  | 13,9     | 75,3                    | 266         | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 20        | 1,6              | 1    | 10,4     | 57,5                    | 1           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО)            | 100       | 0,4              | 0,4  | 10       | 47                      | 368         | 2012             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | 570       | 21,8             | 21,9 | 92,3     | 658,9                   |             |                  |
| <b>Обед</b>                       |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Салат "Степной" из разных овощей  | 100       | 1,4              | 5,1  | 7,9      | 85                      | 30          | ТТК              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250       | 4                | 4,7  | 27       | 186,2                   | 92          | ТТК              |
| Плов из птицы                     | 280       | 17               | 15,8 | 42,1     | 368,6                   | 321         | ТТК              |
| Компот из свежих яблок            | 200       | 0,1              | 0,1  | 11,5     | 47,3                    | 44          | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 40        | 1,8              | 1    | 11,5     | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>              | 910       | 27,5             | 28,7 | 120,5    | 853,1                   |             |                  |
| <b>Итого за день</b>              | 1 480     | 49,3             | 50,6 | 212,8    | 1512                    |             |                  |

Заведующий производством

Мед АА Мороз