

Школа

ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

1-4 классы

День

21.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189      | Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным        | 160      |      | 318          | 15    | 18   | 30       |
|            | гор.напиток | 393      | Кофейный напиток с молоком                              | 200      |      | 88           | 1     | 1    | 15       |
|            | хлеб        | 1        | Бутерброд с джемом                                      | 30       |      | 81           | 2     | 1    | 18       |
|            | фрукты      | к/к      | Апельсин                                                | 100      |      | 43           | 1     | 0    | 8        |
|            | хлеб бел.   | к/к      | Батон обогащенный микронутриентами                      | 20       |      | 58           | 2     | 1    | 10       |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 53       | Винегрет овощной                                        | 60       |      | 73           | 1     | 5    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 95       | Суп картофельный с вермишелью птицей и зеленью петрушки | 210      |      | 113          | 5     | 4    | 17       |
|            | 2 блюдо     | ТТК№-28  | Голубцы ленивые                                         | 240      |      | 276          | 12    | 9    | 29       |
|            | гарнир      | ТТК№-340 |                                                         |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 442      | Сок персиковый                                          | 200      |      | 87           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | к/к      | Батон обогащенный микронутриентами                      | 40       |      | 114          | 3     | 2    | 21       |
|            | хлеб черн.  | к/к      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами       | 40       |      | 52           | 2     | 1    | 12       |
|            |             |          |                                                         |          |      |              |       |      |          |
|            |             |          |                                                         |          |      |              |       |      |          |