



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.

/ Россошанский Е.К. /



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы

Кронштадтского района  
И.Н. Асанова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

1 день " 17 " марта 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/15/5	5	8	14	148	3	
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5	7,5	9,2	39,7	285,5	189	2012
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	2008
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>21,6</b>	<b>21,9</b>	<b>91</b>	<b>646</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,8	5,1	2,6	67	20	
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	5,3	4,9	31,3	224	81	2008
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	2008
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>26,6</b>	<b>28,6</b>	<b>115</b>	<b>821,6</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 505</b>	<b>48,2</b>	<b>50,5</b>	<b>206</b>	<b>1467,6</b>		

Заведующий производством Мед А.А. Мороз