Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.
/_____/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____/И.Н. Асанова/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 119,63 руб.
Обед: 179,45 руб.

3 день "5" марта 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/10	3,3	8	14	123,2	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	13,7	12,1	37	311,7	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	23	95,3	663,7		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	250	6,2	3	25,4	158,6	90	ТТК
Котлеты рубленые из птицы	110	10	9,3	9,4	166,5	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	960	27	28,4	116,1	824,9		
Итого за день	1 515	49	51,4	211,4	1488,6		

Заведующий производством _____ А.А. Мороз