



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
/ Россошанский Е.К. /



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадского района  
И.Н. Асанова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 119,63 руб.

Обед: 179,45 руб.

7 день " 27 " января 2025  
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Макроны с сыром	220	12	17,1	46,1	386,3	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,1</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>657,3</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	100	1,6	4	5,1	64	40	2008
Бульон с лапшой, зеленью и птицей	250/15	4	2	12	112	110	ТТК
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,2	8,5	33,7	233,1	320,01	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>965</b>	<b>28,4</b>	<b>27,6</b>	<b>120,6</b>	<b>870,1</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1525</b>	<b>50,5</b>	<b>50,6</b>	<b>215,6</b>	<b>1527,4</b>		

Заведующий производством

И.А. Мороз