

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 \_\_\_\_\_ / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ № 425  
 имени академика П.Л. Капицы  
 Кронштадского района  
 \_\_\_\_\_ /И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**  
 Завтрак: 119,63 руб.  
 Обед: 179,45 руб.

5 день "24" января 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200/10	17	20,1	38,3	376,3	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,1</b>	<b>22,5</b>	<b>95,5</b>	<b>673,9</b>		
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	1,4	7	6,6	123	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	250/20	6,3	4	20,9	144,8	88	ТТК
Голубцы ленивые	280	14,6	14,6	35,5	331,8	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>28,3</b>	<b>28,9</b>	<b>115</b>	<b>852,1</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 500</b>	<b>50,4</b>	<b>51,4</b>	<b>210,5</b>	<b>1526</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /И.А. Мороз