

Школа

ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

1-4 классы

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160		242	12	11	33
	гор.напиток	266	Чай с молоком и сахаром	200		75	1	1	14
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	25		90	2	5	10
	фрукты	к/к	Банан свежий	100		96	1	1	20
	хлеб белый	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	1	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		51	1	3	5
	1 блюдо	ТТК№90	Суп крестьянский с крупой и мясом	200		126	5	2	21
	2 блюдо	ТТК№312	Котлеты рубленые из птицы	90		155	10	9	9
	гарнир	ТТК№320	Рагу овощное (3 -й вариант)	200		136	3	7	15
	сладкое	442	Сок яблочный	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	1
	сладкое	к/к							