Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2025.01.12 17:13:03 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		199	9	6	30
	гор.напиток	ТТК-393	Кофейный напиток с молоком	200		88	1	1	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		139	4	8	13
		ТТК	Йогурт массовая доля жира 2,5%	210		161	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК№11	огурец соленый	60		17	1	0	1
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки	215		137	4	8	11
	2 блюдо	245	Рыба, тушеная в томате с овощами	120		218	10	7	20
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138	3	5	22
	сладкое	ТТК-81	Сок персиковый	200		30	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40		52	2	1	12