Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.21 15:56:33 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным | 160 | | 318 | 15 | 18 | 30 |
| | гор.напиток | 393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88 | 1 | 1 | 15 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с  джемом | 30 | | 81 | 2 | 1 | 18 |
| | фрукты | к/к | Апельсин | 100 | | 43 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | Винегрет овощной | 60 | | 73 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | 95 | Суп картофельный с вермишелью птицей и зеленью петрушки | 210 | | 113 | 5 | 4 | 17 |
| | 2 блюдо | ТТК№-28 | Голубцы ленивые | 240 | | 276 | 12 | 9 | 29 |
| | гарнир | ТТК№-340 | | | | | | | |
| | сладкое | 442 | Сок персиковый | 200 | | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |