Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.21 15:55:02 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром и маслом сливочным	155		158	9	12	3
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88	1	1	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	35		95	2	1	17
	фрукты	к/к	Йогурт массовая доля жира 2,5	210		161	6	5	11
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	Салат "Степной" из разных овощей	60		57	1	3	6
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	215		128	6	8	7
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	125		116	7	7	6
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150		156	5	4	29
	сладкое	к/к	Компот из изюма	200		81	1	0	21
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12