Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.21 15:54:24 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	155		209	6	7	29
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112	7	4	19
	хлеб	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35		140	4	8	14
	фрукты	к/к	Апельсин	130		43	1	0	8
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Салат из соленых огурцов с луком	60		37	0	3	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	220		216	5	4	30
	2 блюдо	250	Биточки рыбные	110		121	10	10	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		148	3	5	22
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	11
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
	сладкое								