Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.13 18:11:04 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150		207	5	6	32
	гор.напиток	ТТК№266	Какао с молоком	200		112	7	4	19
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	25		90	2	5	10
	фрукты	423	Йогурт массовая доля жира 2,5	210		161	6	5	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК-017	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		51	1	3	5
	1 блюдо	65	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200		97	3	3	11
	2 блюдо	ТТК-91	Биточки особые	90		215	12	10	25
	гарнир		Пюре картофельное	150		148	3	5	22
	сладкое	442	Сок абрикосовый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	11
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12