Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/_____/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадского района
_____/И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**
**Завтрак: 117,60 руб.**
**Обед: 176,40 руб.**

**10 день "19" декабря 2024 г.**

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 2 | 0,7 | 23,8 | 109 | 2 | 2012 |
| Каша пшенная жидкая | 200/10 | 16 | 18,5 | 34,2 | 370,1 | 189 | ТТК |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,8 | 1,3 | 13,9 | 75,3 | 266 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО) | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 47 | 368 | 2012 |
| **Итого за Завтрак** | 570 | 21,8 | 21,9 | 92,3 | 658,9 | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 1,4 | 5,1 | 7,9 | 85 | 30 | ТТК |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 250 | 4 | 4,7 | 27 | 186,2 | 92 | ТТК |
| Плов из птицы | 280 | 17 | 15,8 | 42,1 | 368,6 | 321 | ТТК |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,3 | 44 | ТТК |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| **Итого за Обед** | 910 | 27,5 | 28,7 | 120,5 | 853,1 | | |
| **Итого за день** | 1 480 | 49,3 | 50,6 | 212,8 | 1512 | | |

Заведующий производством _____