



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Россошанский Е.К./



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
/И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

9 день " 18 " декабря 2024 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3	2012
Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>22,5</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>679,4</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	100	0,8		1,8	13	17	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76	2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>965</b>	<b>28</b>	<b>27,6</b>	<b>115</b>	<b>816,7</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 620</b>	<b>50,5</b>	<b>49,6</b>	<b>206</b>	<b>1496,1</b>		

Заведующий производством

*Иванов А.А. Сорокин*