Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.13 18:10:07 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 18.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 150 | | 199 | 9 | 6 | 30 |
| | гор.напиток | ТТК-393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88 | 1 | 1 | 15 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 30 | | 139 | 4 | 8 | 13 |
| | | ТТК | Йогурт массовая доля жира 2,5% | 210 | | 161 | 6 | 5 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК№11 | огурец соленый | 60 | | 17 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 76 | Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки | 215 | | 137 | 4 | 8 | 11 |
| | 2 блюдо | 245 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | | 218 | 10 | 7 | 20 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 138 | 3 | 5 | 22 |
| | сладкое | ТТК-81 | Сок персиковый | 200 | | 30 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |