Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.13 18:09:37 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		293	14	13	33
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200		40	0	0	9
	хлеб	2	Бутерброд с маслом и джемом	35		130	2,2	5	17,6
	фрукты	к/к	Банан	100		96	1,6	0,6	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК №20	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60		51	1	3	5
	1 блюдо	ТТК-91	Суп из овощей с птицей	200		198	6	5	44
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему	240		346	14	15	23
	гарнир								
	сладкое	442	Напиток из сухофруктов	200		31	0	0	31
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12