Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.12.13 18:09:09 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Макароны, запеченные с сыром	160		287	8	13	31
	гор.напиток	ТТК-396	Какао с молоком	200		112	7	4	19
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	фрукты	368	Фрукты свежие (Груша)	100		45	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из квашеной капусты	60		50	1	3	5
	1 блюдо	ТТК-90	Бульон с лапшой и птицей	210		76	3	2	11
	2 блюдо	256	Гуляш	170		183	13	9	12
	гарнир	325	Каша гречневая рассыпчтатая	150		213	2	8	34
	сладкое	к/к	Сок абрикосовый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	11
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12