



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.  
/ Россошанский Е.К.



Согласовано  
Директор ГБОУ СОШ № 425  
имени академика П.Л. Капицы  
Кронштадтского района  
И.Н. Асанова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

4 день " 12 " декабря 2024 г.

| Наименование блюда                                  | Вес блюда    | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептур ы | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |                  |             |              |                         |              |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                         | 20/5/15      | 3                | 6           | 28           | 139                     | 2            | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком           | 200          | 17               | 15,6        | 37,3         | 400                     | 224          | ТТК              |
| Чай с сахаром                                       | 200          | 0,3              |             | 8,3          | 34                      | 266          | 2014             |
| Батон обогащенный                                   | 20           | 1,6              | 1           | 10,4         | 57,5                    | 1            | ТТК              |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО)                              | 100          | 0,4              | 0,4         | 10           | 47                      | 368          | 2012             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                             | <b>560</b>   | <b>22,3</b>      | <b>23</b>   | <b>94</b>    | <b>677,5</b>            |              |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                         |              |                  |
| Салат "Витаминный" (1-й вариант)                    | 100          | 1                | 3,8         | 6,2          | 90                      | 41           | 2008             |
| Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 250          | 3                | 3,8         | 20           | 126,2                   | 91           | ТТК              |
| Плов  | 280          | 14,2             | 12,6        | 38           | 306,3                   | 321          | ТТК              |
| Напиток из плодов шиповника                         | 200          | 0,7              | 0,3         | 24,4         | 103                     | 441          | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 40           | 1,8              | 1           | 11,5         | 52                      | 5            | ТТК              |
| Батон обогащенный                                   | 20           | 1,6              | 1           | 10,4         | 57,5                    | 1            | ТТК              |
| Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности               | 200          | 6                | 6,4         | 9,4          | 120                     | 435          | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                                | <b>1 090</b> | <b>28,3</b>      | <b>28,9</b> | <b>119,9</b> | <b>855</b>              |              |                  |
| <b>Итого за день</b>                                | <b>1 650</b> | <b>50,6</b>      | <b>51,9</b> | <b>213,9</b> | <b>1532,5</b>           |              |                  |

Заведующий производством

И.А. Мороз