



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 11.11.2024 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 425
имени академика П.Л. Капицы
Кронштадтского района
/И.Н. Асанова/

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

9 день " 4 " декабря 2024 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 25/20 | 6,4 | 6,8 | 13 | 144 | 3 | 2012 |
| Омлет натуральный | 200 | 9,3 | 9,5 | 41 | 286,7 | 204 | ТТК |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,5 | 0,5 | 15 | 88,1 | 393 | ТТК |
| Йогурт массовая доля жира 2,5% | 210 | 6,3 | 5,2 | 22 | 160,6 | 435 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 655 | 22,5 | 22 | 91 | 679,4 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 100 | 0,8 | | 1,8 | 13 | 17 | ТТК |
| Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 250/10/5 | 6,7 | 11,4 | 12,1 | 179 | 76 | 2008 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | 10,1 | 6,8 | 19,9 | 188,7 | 231 | 2008 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,5 | 5,6 | 23,4 | 157,5 | 335 | 2008 |
| Сок Персиковый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 60 | 2,7 | 1,5 | 17,3 | 78 | 7 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Итого за Обед | 965 | 28 | 27,6 | 115 | 816,7 | | |
| Итого за день | 1 620 | 50,5 | 49,6 | 206 | 1496,1 | | |

Заведующий производством

М.С. Мельников