Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова (сп)
Дата: 2024.11.29 15:00:00 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 03.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 | | 293 | 14 | 13 | 33 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 40 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с маслом и джемом | 35 | | 130 | 2,2 | 5 | 17,6 |
| | фрукты | к/к | Банан | 100 | | 96 | 1,6 | 0,6 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК №20 | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 60 | | 51 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | ТТК-91 | Суп из овощей с птицей | 200 | | 198 | 6 | 5 | 44 |
| | 2 блюдо | 258 | Жаркое по-домашнему | 240 | | 346 | 14 | 15 | 23 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 442 | Напиток из сухофруктов | 200 | | 31 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |