Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова (cn)
Дата: 2024.11.22 14:03:38 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным	160		318	15	18	30
	гор.напиток	393	Кофейный напиток с молоком	200		88	1	1	15
	хлеб	1	Бутерброд с джемом	30		81	2	1	18
	фрукты	к/к	Апельсин	100		43	1	0	8
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Винегрет овощной	60		73	1	5	4
	1 блюдо	95	Суп картофельный с вермишелью птицей и зеленью петрушки	210		113	5	4	17
	2 блюдо	ТТК№-28	Голубцы ленивые	240		276	12	9	29
	гарнир	ТТК№-340							
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12