



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО "База "Мария" 11.11.2024 г.  
 / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ СОШ № 425  
 имени академика П.Л. Капицы  
 Кронштадтского района  
 /И.Н. Асанова/

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 117,60 руб.

Обед: 176,40 руб.

11 день "11" ноября 2024 г.

| Наименование блюда   | Вес блюда    | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептур | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|------------|------------------|
|  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |            |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |             |              |                         |            |                  |
| Бутерброд с маслом   | 20/5         | 1,6              | 4,6         | 10,3         | 90,1                    | 1          | 2012             |
| Каша рисовая жидкая с маслом сливочным                         | 200          | 8,1              | 9,7         | 40,1         | 283,3                   | 90         | ТТК              |
| Какао с молоком  | 200          | 6,5              | 3,5         | 18,9         | 112                     | 396        | ТТК              |
| Йогурт массовая доля жира 2,5%                                 | 210          | 6,3              | 5,2         | 22           | 160,6                   | 435        | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>635</b>   | <b>22,5</b>      | <b>23</b>   | <b>91,3</b>  | <b>646</b>              |            |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |             |              |                         |            |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным                 | 100          | 1,4              | 5,2         | 8,1          | 84,9                    | 33         | 2012             |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 250          | 6,1              | 4,7         | 11,6         | 116,7                   | 85         | ТТК              |
| Биточки Особые   | 100          | 11               | 10          | 25,5         | 220                     | 271        | ТТК              |
| Пюре картофельное  | 180          | 3,5              | 5,6         | 23,4         | 157,5                   | 335        | 2008             |
| Сок Абрикосовый  | 200          | 1                | 0,3         | 20           | 86,5                    | 442        | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                               | 40           | 1,8              | 1           | 11,5         | 52                      | 5          | ТТК              |
| Батон обогащенный  | 40           | 3,2              | 2           | 20,5         | 114                     | 4          | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>910</b>   | <b>28</b>        | <b>28,8</b> | <b>120,6</b> | <b>831,6</b>            |            |                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 545</b> | <b>50,5</b>      | <b>51,8</b> | <b>211,9</b> | <b>1477,6</b>           |            |                  |

Заведующий производством

*Мороз Н.А.*