Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова (сп)
Дата: 2024.11.15 14:27:31 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Макароны, запеченные с сыром	190		255	10	10	32
	гор.напиток	ТТК-396	Какао с молоком	200		111	4	4	16
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
	фрукты	368	Яблоко свежее	115		54	1	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		51	1	3	5
	1 блюдо	ТТК-90	Бульон с лапшой и птицей	210		76	4	2	11
	2 блюдо	256	Котлеты рыбные любительские запеченные с соусом	170		143	15	14	23
	гарнир	325	Рис отварной	150		203	4	6	33
	сладкое	к/к	Напиток из сушеных фруктов	200		35	0	0	9
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	60		171	5	3	31
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45		59	2	1	13
	сладкое	к/к	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	6