



Утверждаю от 01.09.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА "МАРИЯ"
 / Е.К.Россошанский

Согласовано
 директор госу м
 15/11
 [Signature]

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

5 день

15 ноября 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порция | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|----------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белк и, г | Жир ы, г | Углево ды, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 1,6 | 7,9 | 10,4 | 116,3 | 1 | 2008 |
| КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/6 | 5,7 | 7,1 | 24,7 | 221,3 | ТТК№-19 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,9 | 0,0 | 11,0 | 47,0 | 393 | 2012 |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,6 | 1,0 | 10,4 | 57,5 | к/к | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 130 | 1,2 | 0,3 | 10,8 | 55,8 | к/к | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 10,7 | 16,3 | 57,0 | 500,0 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 100 | 1,2 | 3,8 | 9,1 | 121,7 | 53 | 2008 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10/10 | 4,0 | 5,0 | 10,0 | 96,0 | 95 | 2008 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 100 | 12,1 | 9,8 | 17,4 | 324,0 | ТТК№-280 | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 160 | 5,0 | 5,0 | 18,0 | 97,7 | 346 | 2008 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,3 | 20,0 | 86,6 | 442 | 2000 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 2,7 | 1,5 | 17,3 | 78,0 | к/к | |
| БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4,8 | 3,0 | 20,8 | 121,0 | к/к | |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 % | 128 | 3,5 | 3,1 | 13,2 | 93,8 | ТТК№-435 | |
| Итого за прием пищи: | 1055 | 34,3 | 36,0 | 136,8 | 1 057,7 | | |
| Всего за день: | | 45,0 | 52,3 | 202,8 | 1 567,7 | | |

Зав. Производством [Signature]