



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 145  
*И.А. Киселева*

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:  
 Завтрак- 117,60 руб  
 Обед- 176,40 руб

4 день

"14" сентября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белк ж, г	Жир ж, г	Углево ды, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/16	1,6	0,6	17,1	79,4	2	2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ	200	28,9	14,7	43,9	427,6	235	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,5	2,0	15,0	88,1	ТТК№-390	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,9	1,0	10,4	67,6	жк	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	116	0,8	0,5	11,3	54,1	368	2012
Итого за прием пищи:	570	36,1	18,8	97,8	708,7		
<b>Обед</b>							
*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	6,0	8,0	63,0	40	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/5	7,0	7,0	22,0	197,0	ТТК№-90	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	12,0	12,0	8,6	177,0	266	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,3	3,0	24,8	104,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	9,0	50,0	ЮК	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	жк	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	3,0	30,8	171,0	жк	
Итого за прием пищи:	985	31,3	31,8	118,3	860,5		
Всего за день:		67,4	50,4	216,1	1569,2		

Зав. Производства: *И.А. Киселева*