

Утверждено от 01.09.2024 г.  
 Генеральный директор  
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
 Е.К.Россожанский



**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:  
 Завтрак- 117,60 руб  
 Обед- 176,40 руб



1 день

«11» ноября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	4,9	4,5	10,3	100,5	3	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/60	6,8	6,0	27,0	199,1	199	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,9	18,2	112,8	397	2012
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,0	1,0	10,4	57,0	к/к	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( АПЕЛЬСИН )	130	1,2	0,3	10,6	55,9	к/к	
Итого за прием пищи:	650	18,5	16,2	74,4	525,0		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	2,7	5,1	2,5	67,0	20	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20	8,2	3,9	30,0	170,0	ТТКЖ-80	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	23,9	11,1	7,2	224,1	250	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,5	0,6	23,4	157,5	325	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	к/к	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,5	к/к	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	120	3,5	3,1	13,2	93,8	ТТКЖ-435	
Итого за прием пищи:	1095	45,7	32,5	134,2	991,5		
Всего за день:		64,2	48,7	208,6	1 516,5		

Зел. Производителем

*М.А.К.* *А.А. Мороз*