Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова (cn)
Дата: 2024.11.08 14:08:57 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	155		175	6	6	23
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		111	4	4	16
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		85	4	3	10
	фрукты	к/к	Апельсин	130		56	1	0	11
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60		41	2	3	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	220		169	5	4	28
	2 блюдо	250	Суфле из рыбы	100		203	20	11	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138	3	5	21
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45		59	2	1	13
	сладкое		Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	6