Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова (сп)
Дата: 2024.10.18 09:57:32 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	155		188	6	6	26
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	206		29	0	0	7
	хлеб	2	Бутерброд с маслом и джемом	35		103,3	1,6	4,2	14,8
	фрукты	к/к	Банан	150		144	2,3	0,8	31,5
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК №20	Огурец соленый	60		8	1	1	2
	1 блюдо	ТТК-91	Суп из овощей с птицей и зеленью петрушки	221		114	6	6	23
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему	240		343	11	14	20
	гарнир								
	сладкое	442	Сок абрикосовый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
	сладкое	к/к	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	6