

Утверждено от 01.08.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 Е.К. Россошанский



Согласовано
 директор ГБУ №

[Handwritten signature]

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

10 день

10 октября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1,8	0,8	17,1	79,4	2	2008
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200	33,2	13,8	28,8	366,8	224	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	8,6	0,0	11,0	47,0	382	2012
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	2,3	0,8	31,6	144,0	600	
Итого за прием пищи:	593	37,7	14,9	88,2	627,2		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,3	5,3	10,4	88,2	80	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	6,8	4,0	20,0	143,0	ТТК№-820	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,0	13,0	18,8	288,0	ТТК№-314	
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	4,0	8,0	28,0	213,0	ТТК№-140	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,0	50,0	600	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,8	17,3	78,0	600	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,3	2,0	20,8	114,8	600	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	126	3,8	2,1	13,2	93,0	ТТК№-436	
Итого за прием пищи:	1095	30,4	35,0	132,3	992,0		
Всего за день:		68,1	49,9	217,6	1 619,2		

Зам. Проклассификации

[Handwritten signature]