



Утверждено от 01.09.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 Е.К.Россошанский

Согласовано
 Директор ГБОУ № 465
 [Подпись]

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,50 руб
 Обед- 176,40 руб

9 день

«09» октября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белк и, г	Жир и, г	Углевод дм, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	4,8	4,5	19,3	100,8	3	2008
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	16,9	10,4	4,1	257,8	214	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,0	16,0	88,1	ТТКМ-350	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,0	1,0	10,4	67,8	К/К	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115	0,8	0,6	11,3	54,0	388	2012
Итого за прием пищи:	470	25,0	27,4	61,1	557,9		
Обед							
*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	2,5	17,9	ТТКМ-10	
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/15	4,8	9,3	13,0	166,7	ТТКМ-78	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЦАМИ	150	12,0	8,0	27,0	218,0	231	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,5	6,6	23,4	167,5	235	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	7,0	30,0	ТТКМ-44	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	2,7	1,5	17,3	78,0	К/К	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	4,8	3,0	30,6	171,0	К/К	
Итого за прием пищи:	1016	28,8	27,8	121,0	838,2		
Всего за день:		54,9	55,0	172,1	1 396,1		

Зав. Приемной

[Подписи]