



Согласовано

 Директор ГБОУ № _____

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

8 день

" 08 " Октября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белк г	Жир г	Углево ды, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	205/15	1,6	4,3	17,1	112,3	3	2008
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	7,0	7,1	32,9	224,5	189	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,6	0,0	11,0	47,0	393	2012
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,0	1,0	10,4	57,5	К/К	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,9	144,0	К/К	
Итого за прием пищи:	622	13,1	13,1	102,9	565,3		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,8	0,0	1,0	13,0	ТТК№-017	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	260/20	7,6	9,3	26,0	122,0	ТТК№-84	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	12,0	15,0	22,0	369,8	ТТК№-258	
СОК АБРИКОСОВЫЙ	205	1,0	0,3	20,6	86,5	442	2030
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	90	2,7	1,5	17,3	78,0	К/К	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	4,3	3,0	30,8	171,0	К/К	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	125	3,6	3,1	13,2	83,8	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	1055	32,4	32,9	130,8	919,9		
Всего за день:		45,5	46,0	233,8	1 505,2		

Зав. Производством _____