



Утверждаю от 01.09.2024 г.  
 Генеральный директор  
 ООО "БАЗА МАРИЯ"  
 Е.К.Росошанский

Согласовано  
 директор ГБОУ № 435  
*[Signature]*

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Стоимость рациона:  
 Завтрак- 117,60 руб.  
 Обед- 176,40 руб.

7 день

"07" сентября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белк г	Жир г	Углево дм, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,8	7,8	10,4	118,3	1	2008
МАКАРОНЫ, ЗАГЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200/15	11,4	12,6	34,1	295,4	208	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,8	15,7	112,0	397	2012
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,8	К/К	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115	0,5	0,5	11,3	54,1	368	2012
Итого за прием пищи:	380	19,2	25,5	61,9	637,3		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
БУЛЬОН С ЛАПШОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ И ПТИЦЕЙ	250/10	4,4	2,0	16,0	133,4	110	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	120/50	10,0	13,6	22,8	142,8	ТТК№-25	
РИС ОТВАРНОЙ	180/8	5,5	7,7	36,0	234,0	328	2008
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	8,7	34,0	К/К	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	2,7	1,5	17,3	78,0	К/К	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,6	К/К	
Итого за прием пищи:	1015	32,2	32,0	126,4	823,6		
Всего за день:		51,4	57,5	211,3	1460,9		

Зам. Промоинспектора

*[Signature]* *[Signature]*