



Утверждено от 01.09.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 / Е.К.Россошанский

Согласовано
 директор ГБОУ № 415

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

5 день

"01" сентября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белк и, г	Жир и, г	Углевод ды, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,0	7,8	10,4	118,3	1	2008
КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5,7	7,1	24,7	221,3	ТРК№-18	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,8	0,0	11,3	47,8	393	2012
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,8	1,0	10,4	57,5	нк	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	130	1,3	0,3	10,8	55,9	нк	
Итого за прием пищи:	582	10,7	14,3	67,0	500,0		
Обед							
ВИНЕГРЕТ МОРСКОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	1,3	8,8	9,1	121,7	63	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/10	4,0	5,0	10,0	95,0	55	2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	12,1	9,5	17,4	324,0	ТРК№-280	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	8,0	8,0	18,0	87,7	346	2008
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	нк	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,8	3,0	30,8	171,0	нк	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	120	3,8	3,1	13,2	83,8	ТТИК№-435	
Итого за прием пищи:	1085	34,3	36,5	135,8	1 057,7		
Всего за день:		45,0	50,8	202,8	1 557,7		

Зач. Присоводителем

М.А. Шиборова