Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.09.27 15:16:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 04.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным | 180 | | 200 | 5 | 7 | 22 |
| | гор.напиток | 393 | Чай с сахаром и лимоном | 207 | | 47 | 1 | 0 | 11 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с  маслом | 25 | | 110 | 1 | 8 | 8 |
| | фрукты | к/к | Апельсин | 130 | | 56 | 1 | 0 | 11 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53 | Винегрет морской | 60 | | 73 | 1 | 5 | 6 |
| | 1 блюдо | 95 | Суп из овощей со сметаной, птицей и зеленью петрушки | 215 | | 91 | 3 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | ТТК№-28 | Биточки по-белорусски | 90 | | 310 | 11 | 9 | 17 |
| | гарнир | ТТК№-34 | Капуста тушеная | 150 | | 93 | 6 | 5 | 15 |
| | сладкое | 442 | Сок персиковый | 200 | | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | сладкое | к/к | Йогурт массовая доля  жира 2,5% | 125 | | 94 | 4 | 3 | 13 |
| | | | | | | | | | |