



Утверждено от 01.09.2024 г.  
 Генеральный директор  
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"  
 /Е.К.Россошанский

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 815  
 /И.И.Сидорова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.**

Стоимость рациона:  
 Завтрак- 117,60 руб  
 Обед- 176,40 руб

4 день

«03» сентября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/15	1,8	0,8	17,1	78,4	2	2008
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ	200	28,9	14,7	43,8	427,8	238	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,5	2,0	15,0	85,1	ТТК№-386	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,0	1,0	10,4	67,5	№	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	116	0,5	0,5	11,3	54,1	388	2012
Итого за прием пищи:	470	30,1	18,8	97,6	706,7		
<b>Обед</b>							
*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,0	5,0	8,0	83,0	40	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	260/10/5	7,0	7,0	22,0	197,0	ТТК№-80	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	12,0	12,0	5,5	177,3	258	2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,3	3,0	24,6	104,0	125	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,0	50,0	№	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	№	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,8	3,0	30,8	171,0	№	
Итого за прием пищи:	985	31,5	31,6	118,3	886,6		
Всего за день:		67,6	50,4	215,9	1.607,2		

Зав. Производством

*И.И.Сидорова*