



Утверждено от 01.09.2024 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
Е.К. Россоданский



Согласовано
директор ГБОУ ДЗ
СЗ

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак- 117,60 руб
Обед- 175,40 руб

3 день

« 02 » октября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	1,8	7,9	10,4	118,3	1	2008
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/8	4,4	8,8	29,4	180,8	ТТК№-89	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,8	1,3	9,8	58,4	ТТК№-268	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,8	1,0	10,4	67,5	К/К	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	К/К	
Итого за прием пищи:	806	11,7	19,4	61,3	565,0		
Обед							
САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,4	8,2	8,1	84,9	33	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	7,0	7,5	12,0	133,0	ТТК№-96	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	110/50	10,0	9,3	8,4	186,6	ТТК№-110	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/5	7,0	9,0	40,0	240,0	ТТК№-32	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	28,0	88,8	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	2,7	1,8	17,3	75,0	К/К	
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	4,8	3,0	20,8	171,0	К/К	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	125	3,5	3,1	15,2	93,8	ТТК№-436	
Итого за прием пищи:	1180	37,4	38,9	183,8	1 053,7		
Итого за день:		49,1	58,3	245,1	1 818,7		

Зав. Производствами

М.В. Мороз