

Утверждаю от 01.09.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА "МАРИЯ"
 Е.К.Россошанский



Согласовано
 Директор ГБОУ № 415
 [Signature]

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак - 117,60 руб
 Обед - 176,40 руб

2 день

.. 01 .. Октября 2024г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	201г	1,8	0,6	17,1	79,4	2	2008
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	20,1	22,8	3,8	390,8	215	2908
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	2,0	15,0	88,1	ТТК№-390	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,4	1,0	10,4	57,5	К/К	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША СВЕЖАЯ)	110	0,4	0,4	11,3	51,8	ТТК№-402	2012
Итого за прием пищи:	545	25,2	26,8	37,4	577,3		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	110	0,9	5,2	10,4	95,2	60	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/6	8,0	5,0	11,0	121,0	ТТК№-43	
СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	130	8,3	10,5	2,8	122,9	257	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/2	8,0	5,0	33,0	188,0	331	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	23,1	90,3	Ю/К	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,7	1,0	17,3	78,0	К/К	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	4,8	3,0	30,8	171,8	К/К	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	120	2,0	2,1	12,2	93,8	ТТК№-439	
Итого за прием пищи:	1125	34,8	33,6	141,6	966,3		
Всего за день:		60,0	60,4	179,0	1 543,6		

Зав. Производством

[Signature]