Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.09.27 15:15:39 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с сыром	150		239	16	19	3
	гор.напиток	393	Кофейный напиток сс молоком	200		88	3	2	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	35		79	2	1	17
	фрукты	к/к	Груша свежая	110		52	0	0	11
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		57	1	3	6
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	215		109	3	4	8
	2 блюдо	257	Сердце тушеное в соусе	125		122	7	7	10
	гарнир	330	Макаронные изделия отварные	150		145	5	4	29
	сладкое	к/к	Компот из изюма	200		80	1	0	19
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		78	3	2	17