Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.09.06 09:11:50 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155		170	4	6	24
	гор.напиток	ТТК№266	Чай с молоком и сахаром	200		56	2	1	10
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30		85	4	3	10
	фрукты	423	Яблоко печеное	120		172	1	1	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК-017	огурец соленый	60		8	1	0	1
	1 блюдо	65	Свекольник с мясом и сметаной	225		165	4	11	15
	2 блюдо	ТТК-91	Запеканка картофельная с печенью и соусом	270		256	7	9	39
	гарнир								
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
	сладкое	к/к	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	6