Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.09.06 09:11:18 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с соусом	150		294	28	11	20
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	206		29	0	0	7
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	30		57	1	0	12
	фрукты	к/к	Банан	150		144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60		57	1	3	6
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	270		126	3	4	17
	2 блюдо	314	Котлеты рубленные из птицы	90		190	8	11	15
	гарнир	ТТК-140	Овощи тушеные	180		196	3	5	22
	сладкое	ТТК-44	Компот из свежих яблок	200		47	0	0	12
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12