Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.04.19 14:34:55 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 27.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 155 | | 175 | 6 | 6 | 23 |
| | гор.напиток | 396 | Какао с молоком | 200 | | 111 | 4 | 4 | 16 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 30 | | 85 | 4 | 3 | 10 |
| | фрукты | к/к | Апельсин | 130 | | 56 | 1 | 0 | 11 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным | 60 | | 41 | 2 | 3 | 2 |
| | 1 блюдо | 81 | Суп картофельный с горохом и гренками | 220 | | 169 | 5 | 4 | 28 |
| | 2 блюдо | 250 | Суфле из рыбы | 100 | | 203 | 20 | 11 | 6 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 138 | 3 | 5 | 21 |
| | сладкое | 442 | Сок персиковый | 200 | | 87 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 45 | | 59 | 2 | 1 | 13 |
| | сладкое | | Йогурт массовая доля жира 2,5% | 125 | | 71 | 4 | 3 | 6 |
| | | | | | | | | | |