Подписано
цифровой подписью:
И.Н.Асанова
Дата: 2024.03.17
17:41:26 +03'00'

Школа	ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга	Отд./корп	1-4 классы	День	22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша овсяная"Геркулес" жидкая с маслом сливочным	180		200	5	7	22
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207		47	1	0	11
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	25		110	1	8	8
	фрукты	к/к	Апельсин	130		56	1	0	11
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Винегрет морской	60		73	1	5	5
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной, птицей и зеленью петрушки	215		91	3	4	9
	2 блюдо	ТТК№-28	Биточки по-белорусски	90		310	11	9	17
	гарнир	ТТК№-34	Капуста тушеная	150		93	6	5	15
	сладкое	442	Сок персиковый	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
	сладкое	ТТК№-43	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	13