

Утверждаю от 09.01.2024 г.
 Генеральный директор
 ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 Е.К.Россошанский



МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак- 117,60 руб
 Обед- 176,40 руб

9 день

"28" февраля 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/15 | 4,8 | 4,5 | 10,3 | 100,5 | 3 | 2008 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 16,6 | 19,4 | 4,1 | 257,8 | 214 | 2008 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,5 | 2,0 | 15,0 | 88,1 | ТТК№-390 | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,6 | 1,0 | 10,4 | 57,5 | К/К | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 115 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 54,0 | 368 | 2012 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 26,0 | 27,4 | 51,1 | 557,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| *САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (1-й ВАРИАНТ) | 100 | 1,0 | 5,0 | 9,0 | 88,0 | 41 | 2008 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250/10/5 | 5,5 | 5,5 | 13,0 | 166,7 | 76 | 2008 |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 12,0 | 8,0 | 27,0 | 218,0 | 231 | 2008 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,5 | 5,6 | 23,4 | 157,5 | 335 | 2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,0 | 0,0 | 7,0 | 30,0 | ТТК№-44 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 2,7 | 1,5 | 17,3 | 78,0 | К/К | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4,8 | 3,0 | 30,8 | 171,0 | К/К | |
| Итого за прием пищи: | 990 | 29,5 | 28,6 | 127,5 | 909,2 | | |
| Всего за день: | | 55,5 | 56,0 | 178,6 | 1 467,1 | | |

Зав. Производством

М.В. А.А. Мороз